

AUTISTEN VERSTEHEN ZWISCHENMENSCHLICHES OFT NICHT

# Ganz viele Ängste

**DIE AUTANA-STIFTUNG  
SETZT SICH FÜR DIE  
BETREUUNG VON  
BEHINDERTEN EIN.**

VON ANNA BREMER

Wenn man Stefanie Dehm zur Begrüßung die Hand hinstreckt, dann schaut sie nur. „Ohne Hand“, sagt sie. Sie redet nicht viel, meist in kurzen Sätzen. Eher beobachtet sie die Menschen um sich herum. Und die Lieder, die im Bewegungsraum laufen, kennt sie alle. „Das ist 'Ghetto Superstar' von Basslovers United und geht 5:05 Minuten.“ Das weiß Dehm ganz genau. „Und später gehen wir deine Brille putzen und Sprudel trinken, ja?“, fragt Dehms Betreuerin. „Nein, anders herum“, sagt Dehm, „Sprudel trinken und Brille putzen.“

**Stefanie Dehm** ist 25 Jahre alt. Sie ist Autistin. Sie hat vor vielem Angst, vor vielen Menschen oder zu lautem Lachen. Vor allem das Lachen bereitet ihr Schwierigkeiten, denn das versteht sie nicht. Dann muss man ihr geduldig erklären, dass man nicht über sie lacht, sondern aus Freude oder weil etwas Lustiges passiert ist.

„Schon als mein Kind eineinhalb Jahre alt war, habe ich gemerkt, dass etwas nicht stimmt“, erzählt ihre Mutter **Gabriele Dehm**. „Mit der Pubertät wurde es dann immer deutlicher. Und hier in der Gegend gab es keine unterstützende Einrichtung für Autisten.“ Weihnachten läuft bei Familie Dehm möglichst ruhig ab. „Stefanie bekommt ein Geschenk, vielleicht einen schönen Haarschmuck. Mehr wür-

Stefanie Dehm ist Autistin. Die Betreuung durch die Autana-Stiftung tut ihr gut. Im Bewegungsraum ist sie gerne, hört Musik und bewegt sich dazu.

Foto: Anna Bremer



de sie überfordern, und sie könnte sich gar nicht mehr darüber freuen.“

Heute ist Gabriele Dehm Geschäftsführerin der Autana-Stiftung mit Sitz in Heilbronn-Böckingen. „Es ist sehr wichtig, dass Menschen mit Behinderung und deren Familien Unterstützung bekommen“, sagt Dehm. „Die Autana hilft körperlich, geistig und autistisch beeinträchtigten Menschen,

bietet stundenweise Betreuung an.“ Dabei wird viel Wert darauf gelegt, das Personal und die zu Betreuenden genau aufeinander abzustimmen. Autana bildet Betreuer auch selbst aus. Da sich die Einrichtung privat finanziert, sind Ehrenamtliche und Spender willkommen.

**INTERNET**

[www.autana-stiftung.de](http://www.autana-stiftung.de)